

Olá! Bem-vindo  
ao aplicativo

minha  
saúde  
.rio



SAÚDE



JÁ TENHO CADASTRO

NÃO TENHO CADASTRO

Guia de  
utilização



## Saiba mais

### O que é?

O minhasaude.rio é o aplicativo de saúde digital da Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro. Nele você vai poder se conectar com o sistema de saúde sempre que marcar consultas, acessar laudos e exames, além de manter sempre seu histórico de saúde disponível em um só lugar.

### Quem pode utilizar?

O aplicativo pode ser utilizado por todo residente da cidade do Rio de Janeiro com cadastro ativo na Clínica de Família ou Centro Municipal de Saúde.

### Onde acessar?

O minhasaude.rio está disponível nas versões aplicativo e site.



site



app



whatsapp



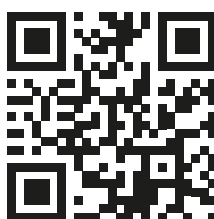
telefone



### Para lembrar:

O minhasaude.rio está em fase de implantação, com permanente aprimoramento e novos serviços sendo lançados para melhor experiência do usuário.

Neste guia você encontra o passo a passo para utilizar todos os recursos disponíveis no [minhasaude.rio](https://minhasaude.rio)



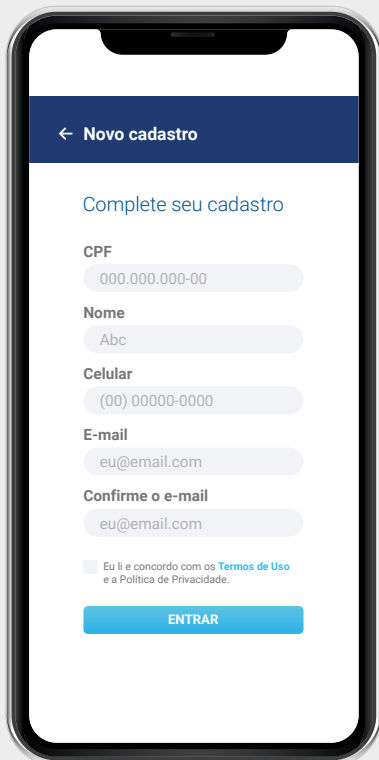
Aponte a  
câmera do  
seu celular  
e acesse!

## Como acessar

### 1. Cadastro



Se você já possui cadastro e quer acessar sua conta, clique em "Já tenho cadastro". Se ainda não possui cadastro clique em "Não tenho cadastro" para realizar o cadastramento.



Em "Não tenho cadastro" preencha as informações que aparecem em tela e siga as instruções até a conclusão do processo de cadastramento. Um código de validação será enviado para o seu e-mail, então basta validá-lo no aplicativo. Pronto! Agora é só começar a usar o minhasaude.rio.

**Atenção: Caso o seu cadastro não esteja atualizado na Clínica de Família ou Centro Municipal de Saúde você não conseguirá acessar o aplicativo. Mantenha-o atualizado.**

**Este login e senha também permitem o acesso ao site do minhasaude.rio. O site e o aplicativo possuem as mesmas funcionalidades.**

## Como acessar

### 2. Login



← Login

Minha conta

CPF  
000.000.000-00

Senha  
\*\*\*\*\*  
[Esqueceu a senha?](#)

**ENTRAR**

Não tenho cadastro

**Contato**  
+55 21 97723-8972  
minhasaude.rio@regulacaorioj.com.br

**Jurídico**  
Política de dados pessoais

Depois de cadastrar, abra o aplicativo, insira seu CPF e senha e faça o login. Logo que entrar, você receberá informações sobre segurança e privacidade dos seus dados.



← Login

**SUA PRIVACIDADE ESTÁ SEGURA**

Seus dados serão analisados apenas pela Secretaria Municipal do Rio de Janeiro

Seus dados são criptografados

Para ajudar a SMS rio a cuidar de você, coletaremos os seguintes dados:

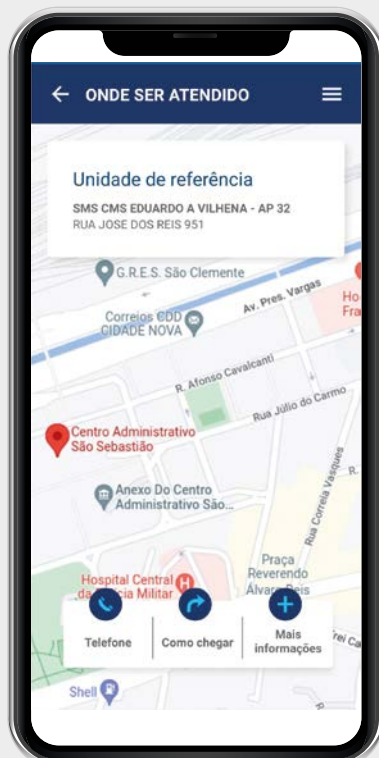
- Nome completo
- Data de nascimento
- Sexo
- Número de inscrição no CPF
- Número de inscrição no CNS
- Endereço de e-mail
- Endereço
- Número de telefone
- Dados do SISREG
- Vacinação Covid-19

Declaro que li e concordo com os [termos de uso e privacidade](#) do aplicativo

Leia com atenção os termos de uso e privacidade do aplicativo com base na Lei nº 13.709 – Lei Geral de Proteção de Dados. Ao final da leitura, marque a opção disponível.

## Funcionalidades

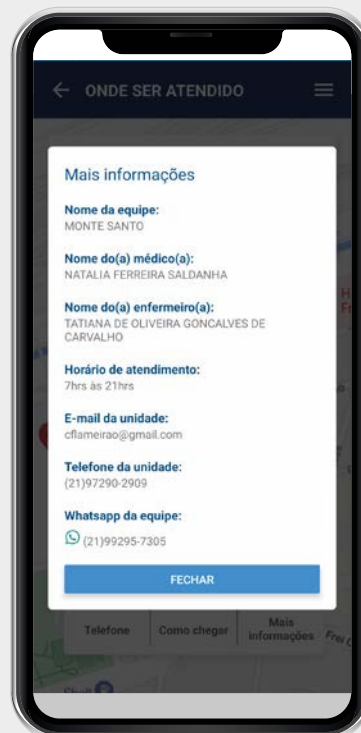
### 3. Onde ser atendido



Nesta área do aplicativo você encontra informações importantes sobre sua Clínica de Família ou Centro Municipal de Saúde por meio de um mapa com a localização das unidades mais próximas de sua residência.

Para isto, acesse Onde Ser Atendido e insira seu endereço na barra de pesquisa no canto esquerdo da página... e pronto!

Você tem acesso ao nome da sua unidade e a localização; nome do(a) seu/sua médico(a) e do(a) seu/sua enfermeiro(a); telefone para contato.



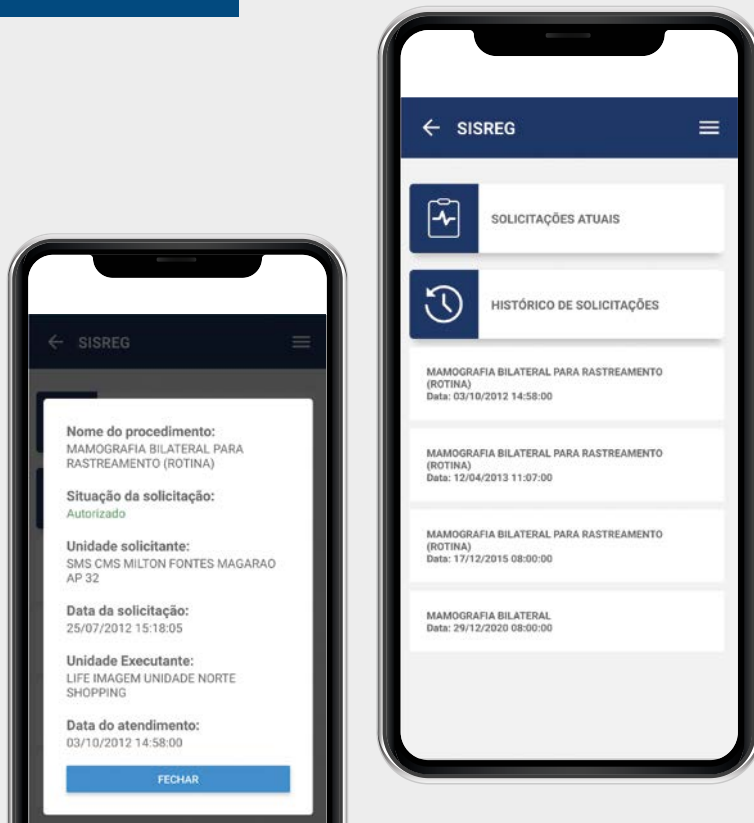
## Funcionalidades

### 4. Perfil



No Perfil aparecerão suas informações pessoais, como nome, CPF, data de nascimento, e-mail, endereço, etc. Os dados do aplicativo são apenas para uso pessoal nesse ambiente. Para alterar seus dados cadastrais no SUS, você precisa ir à sua Clínica da Família ou Centro Municipal de Saúde de Referência.

### 5. SISREG



No menu "SISREG" você tem acesso às solicitações atuais e a todo o histórico de solicitações do SISREG.

Ao selecionar uma das opções, você verá a informação com nome do procedimento e a data.

Ao selecionar um dos procedimentos você obtém informações detalhadas sobre dia, local e a situação da solicitação da consulta, exame ou cirurgia para a qual aguarda atendimento: "Autorizado", "Em fila", "Negado" e Solicitação incompleta.

## Funcionalidades

### 6. Agendamento



Agora você pode realizar o agendamento de consulta diretamente com seu médico ou enfermeiro da Clínica de Família ou Centro Municipal de Saúde para as vagas disponíveis no sistema.

No menu Agendamento, você poderá selecionar as seguintes opções: Agendamento de Consultas, Acompanhe seu Agendamento, Histórico de Agendamento e Acesse o Chat, onde você poderá falar diretamente com a sua equipe de saúde.

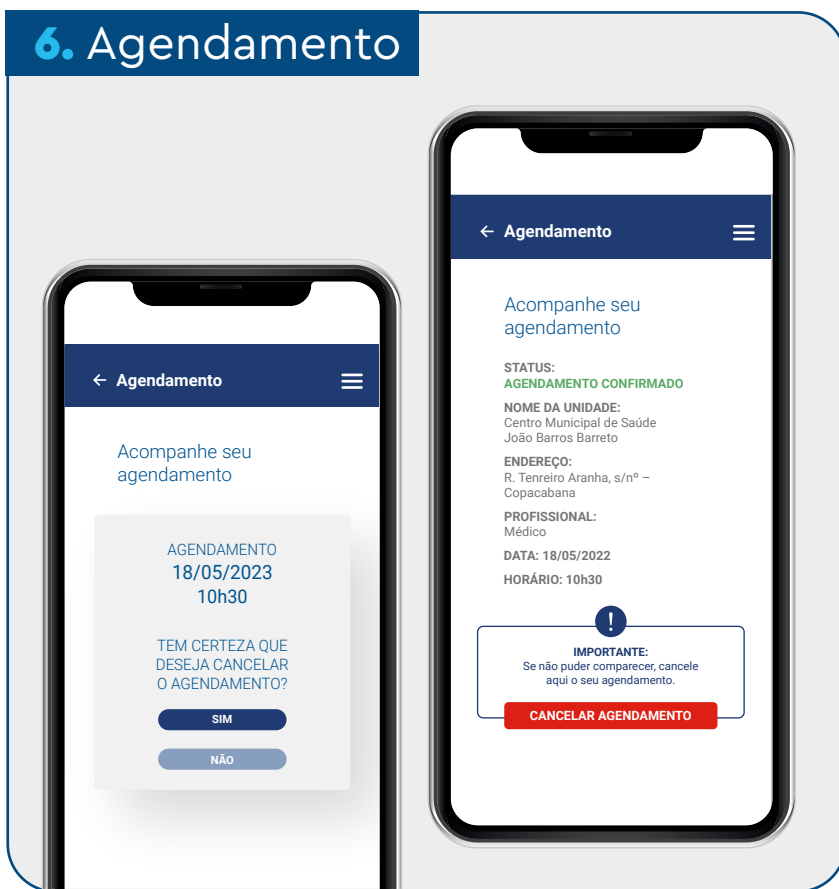


A primeira opção, que trata do "Agendamento de Consulta", você deverá selecionar o profissional de saúde que fará a sua consulta (médico ou enfermeiro), de acordo com a disponibilidade, preenchendo também data e horário.

Na tela seguinte, você deve confirmar sua solicitação de agendamento.

## Funcionalidades

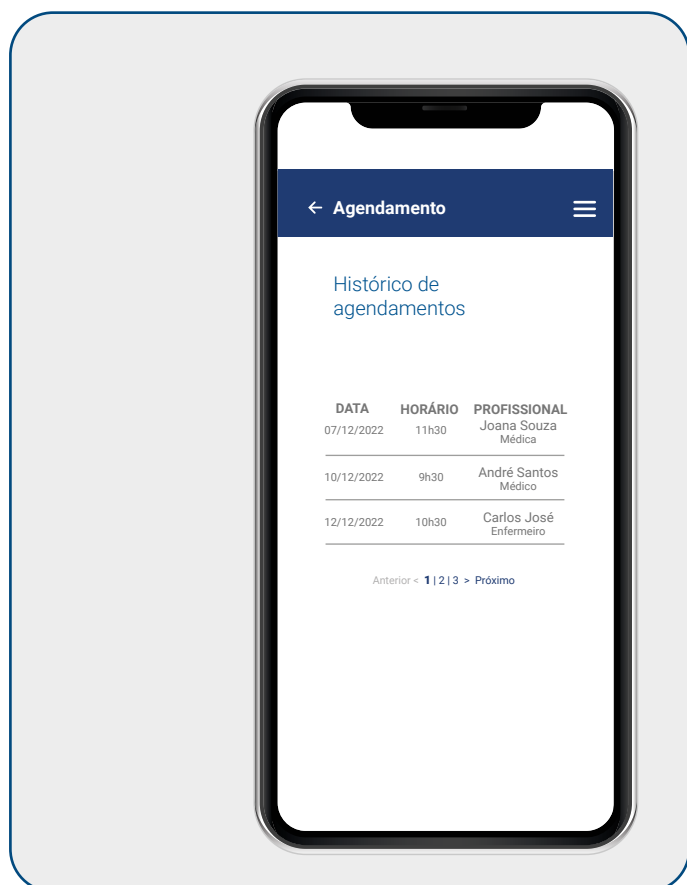
### 6. Agendamento



Em "Acompanhe seu agendamento" você saberá a situação do seu agendamento, ou seja, se está ou não confirmado, em que unidade de saúde, com qual profissional e dia e hora da consulta.

Além disso, esta tela permite cancelar seu agendamento, tanto os realizados via aplicativo como aqueles feitos na própria unidade de saúde. Caso selecione a opção "cancelar o agendamento", a próxima tela é para conferir se você tem certeza desse cancelamento.

**Lembre-se de cancelar no aplicativo para permanecer utilizando esse serviço!**



O "Histórico de Agendamentos" é, justamente, a área que permite visualizar todas as suas consultas de enfermagem e médicas agendadas por meio do minhaSaude.rio e presencialmente.



## Funcionalidades

### 7. Vacinas

**Doses Administradas**

Data	Vacina *
12/07/2021	COVID-19 PFIZER - COMIRNATY
04/10/2021	COVID-19 PFIZER - COMIRNATY
04/02/2022	COVID-19 ASTRAZENECA/FIOCRUZ - COVISHIELD ASTRA

\* O nome da vacina é apresentado a partir da informação do Nome da Profaixia, Fabricante/Detentor da Licença - Nome comercial do produto.

Este certificado é expedido gratuitamente pelo MinhaSaude.Rio e as informações são provenientes da Rede Nacional de Dados em Saúde - DATASUS/Ministério da Saúde.

**MINHA VACINA**

Data da aplicação: 05/06/2021  
Instituição: COVID-19 ASTRAZENECA/ FIOCRUZ - COVISHIELD  
Lote: 214VCD104Z  
Estabelecimento de saúde: SMS CF LUIZ CELIO PEREIRA AP 32  
Vacinador: PRISCILA LUSTOZA SOARES

Data da aplicação: 09/09/2021  
Instituição: COVID-19 ASTRAZENECA/ FIOCRUZ - COVISHIELD  
Lote: 218VCD250W  
Estabelecimento de saúde: SMS CF LUIZ CELIO PEREIRA AP 32  
Vacinador: DEVIDSON DE SOUZA FERREIRA

Data da aplicação: 13/01/2022  
Instituição: COVID-19 PFIZER - COMIRNATY  
Lote: FL3207  
Estabelecimento de saúde: SMS CF OLGA PEREIRA PACHECO AP 32  
Vacinador:

**COMPROVANTE DE VACINAÇÃO**

Nesta aba é possível consultar as doses de vacinas contra COVID-19 e gerar o comprovante em PDF.

**Vacinação Domiciliar**

**FORMULÁRIO DE CADASTRO PARA VACINAÇÃO EM DOMICÍLIO: PARA IDOSOS, PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E COM COMORBIDADES ACAMADAS**

A equipe da Secretaria Municipal de Saúde entrará em contato com o solicitante, após a análise dos dados.

**COMEÇAR**

Você também pode solicitar a vacinação em casa para idosos, pessoas com deficiência, com comorbidades e acamadas. Para tanto, será preciso preencher um formulário para análise da equipe de saúde. Se a solicitação for aprovada, a equipe de saúde entrará em contato para combinar a ida até a sua casa.

## Funcionalidades

### 8. Dados clínicos



Nessa área, você poderá inserir suas informações de peso, altura, e índice de massa corpórea. Você também poderá inserir, diariamente, suas informações de glicemia (açúcar no sangue) e pressão arterial para acompanhar sua situação de saúde e mostrar, na consulta com o profissional de saúde, como elas se comportam ao longo do tempo.



## Funcionalidades

### 9. Cirurgias eletivas



Você pode consultar seu histórico de cirurgias e acompanhar o status, posição, a unidade de saúde e a data da cirurgia para a qual você deseja informações.

### 10. Notificação Covid




Os casos suspeitos ou positivos para Covid-19 podem ser notificados seguindo as etapas do preenchimento do formulário: endereço, informações gerais do usuário (CPF, data de nascimento, sexo), peso e informações sobre sintomas.

Ao avaliar as informações enviadas, a unidade de referência entrará em contato.

O **minhasaude.rio** está em contínuo desenvolvimento. Qualquer dúvida ou comentário, entre em contato com a gente por WhatsApp ou e-mail:

 **(21) 97723-8972**

 [minhasaude.rio@regulacaoriorj.com.br](mailto:minhasaude.rio@regulacaoriorj.com.br)